



GratefulCoaching

Begeleiding vanuit uw eigen kracht



Wij zijn een jonge en dynamische thuiszorgorganisatie die zich bezighoudt met het begeleiden van:

- ▶ cliënten die te maken hebben met psychiatrische problemen (individueel)
- ▶ cliënten die te maken hebben met verslavingsproblemen (individueel)
- ▶ multiprobleemgezinnen
- ▶ gezinnen waarbij er sprake is van een terminaal ziek gezinslid

GratefulCoaching biedt begeleiding aan jeugdigen en (jong)volwassenen. Het werken vanuit de eigen kracht van de cliënt staat bij ons centraal.

Missie:

GratefulCoaching stimuleert haar cliënten om op zoek te gaan naar zijn of haar eigen kracht. De begeleiding die wij de cliënt bieden heeft als doel de cliënt zicht te geven in zijn of haar mogelijkheden. Deze begeleiding is gebaseerd op:

- ▶ Vertrouwen
- ▶ Persoonlijkheid
- ▶ Professionaliteit
- ▶ Deskundigheid
- ▶ Flexibiliteit

Visie:

GratefulCoaching begeleidt mensen van jong tot oud die, vanwege verschillende oorzaken, uit balans zijn geraakt. Samen met de cliënt zoeken wij, op creatieve wijze,

naar de eigen kracht van de cliënt om die balans weer terug te vinden en te behouden. Door het hervinden van het evenwicht wordt de kans op terugval beperkt.

Wij houden rekening met het feit dat ieder mens uniek is.

Medewerkers:

De medewerkers van **GratefulCoaching** zijn betrouwbaar, professioneel, deskundig, flexibel en spreken de taal van de cliënt. Ze maken gebruik van de ervaring die ze hebben opgedaan in verschillende werkvelden binnen Zorg en Welzijn. Daarnaast kunnen ze goed samenwerken met andere professionals. De kracht en de uniciteit van de cliënt staat bij hen centraal.



Onze werkwijze

Nadat uw aanmelding bij **GratefulCoaching** is binnengekomen, komt een **ambulant hulpverlener** bij u thuis voor een **kennismakings- en intakegesprek**.

Naar aanleiding van dit gesprek zal de **zorgvraag** (eventueel per gezinslid) geformuleerd worden. De cliënt bepaalt zelf welke doelen hij wil stellen. De ambulante hulpverlener zet de kwaliteiten, de eigen kracht van de cliënt, op een rij.

Vervolgens wordt er een **zorgplan**, ook wel **leefplan**, opgesteld. Dit zorgplan wordt voorgelegd aan de cliënt. Wanneer de cliënt akkoord gaat met dit plan, wordt de zorg gestart. De geformuleerde zorgvraag en bijbehorende doelen worden om de **twaalf weken geëvalueerd**.

Gratefulcoaching werkt met zelfsturende teams.



Onze begeleiding

U kunt bij ons terecht voor begeleiding van:

1 Psychiatrische problemen

- ▶ ADHD
- ▶ Angst
- ▶ Autisme Spectrum Stoornissen (hierna te noemen ASS)
- ▶ Dwangstoornis
- ▶ ODD/CD
- ▶ Posttraumatische Stress-Stoornis (hierna te noemen PTSS)
- ▶ Stemmingsstoornissen
- ▶ Depressie

2 Verslavingsproblematiek

- ▶ Alcoholverslaving
- ▶ Drugsverslaving
- ▶ Seksverslaving
- ▶ Gokverslaving

3 Multiprobleemgezinnen

Een multiprobleemgezin is een gezin van minimaal één ouder en één kind dat langdurig kampt met een combinatie van sociaal economische en psychosociale problemen. Het gaat om gezinnen waar zich, naast problemen met de kinderen, ook andere problemen voordoen.

Multiprobleemgezinnen hebben vaak moeite met hulpverlening, wat vaak resulteert in het voortijdig afbreken van de begeleiding, het afwijzen van hulp of het weigeren om mee te werken.

Problemen binnen een multiprobleemgezin doen zich vaak voor in vijf gebieden:

1. Het voeren van een huishouding, bijvoorbeeld het gebrek aan regelmaat, hygiëne, financiële armlslag of wooncomfort
2. De maatschappelijke positie van het gezin, bijvoorbeeld armoede en/of werkloosheid
3. De opvoeding, bijvoorbeeld pedagogisch onvermogen, verwaarlozing of mishandeling van kinderen
4. Problemen in de individuele ontwikkeling van de gezinsleden, bijvoorbeeld depressies of verslavingen
5. De relatie tussen de (ex)partners, bijvoorbeeld problemen als gevolg van echtscheiding, onderlinge spanningen of wisselende relaties.

Het komt regelmatig voor dat zich problemen op al deze gebieden voordoen. De ernst van de problemen kan per gebied verschillen.

Met behulp van integrale zorg wordt de begeleiding geoptimaliseerd.

4 Gezinnen met een terminaal ziek gezinslid

Wilt u meer informatie?

Neem dan vrijblijvend contact op met Gratefulcoaching.

Wij staan voor u klaar.

► **GratefulCoaching bv**

Barakkenplaats 7a

7141CB Groenlo

☎ 085 90 21 888

@ info@gratefulcoaching.nl

🌐 www.gratefulcoaching.nl



GratefulCoaching

Begeleiding vanuit uw eigen kracht