

# AutiSport Leek wil uitval van kinderen bij voetbal voorkomen

Lekker voetballen met andere jongens en meisjes. Welk kind wil het niet? Toch stuiten sommige kinderen op belemmeringen.

KOOS BIJLSMA

**V**oetbal is een teamsport. Daar hebben kinderen die kampen met aan autisme verwante problemen moeite mee. Ze kunnen soms niet meekomen in de groep, missen het overzicht in het veld of voelen zich niet begrepen door trainers en begeleiders. „Als een medespeler bijvoorbeeld zo'n kind per abuis een duw geeft of een bal keihard tegen hem aantrapt, kan het kind geprikkeld reageren”, zegt bestuurslid Lena van der Kaap van AutiSport Leek.

Ze legt uit: „De hersenen van iemand met autisme werken wat anders. Vaak zijn ze niet of moeilijk in staat naar het totaalplaatje te kijken.” Bij een onverwachte duw van een medespeler kan een kind met deze aandoening niet bedenken dat het er ongelukje in het spel was. „Het kind kan ervan overtuigd zijn dat zo iets heel bewust en opzettelijk is gebeurd. Dus is het geneigd al gauw iets terug te doen.” Dat kan volgens Van der Kaap leiden tot onverkwikkelijke taferelen op het voetbalveld. Om die te voorkomen, komt het voor dat ouders zich gedwongen voelen hun kind niet langer op voetbal te houden. De drang om mee te doen op het veld is zo groot dat twee jaar geleden in Leek de stichting AutiSport is opgericht. Die stelt de doelgroep



Vrijdag was er een inlooptraining die overmorgen wordt herhaald. FOTO DVHN

## *‘Lekker voetbal spelen zonder overmaat aan prikkels’*

in staat om wekelijks op het veld van VEV '67 te trainen en voetbal te spelen. De trainingen vinden plaats onder deskundige leiding van Jeroen de Jong die hiernaast bij FC Groningen werkt als assistent-trainer met de groep tot 15 jaar.

De trainingen van AutiSport zijn elke vrijdagmiddag. Overmorgen is er een inlooptraining die openstaat voor niet-leden om zo kennis te kunnen maken met AutiSport. Voetbal-mascotte Groby van FC Groningen is die middag ook van de partij. Behalve in Leek is een dergelijke stichting actief in Glimmen. De leden uit Leek en Glimmen komen soms tegen elkaar in actie.

In de leeftijd tot 12 jaar doen in Leek tien kinderen mee en in de leeftijd tot 18 jaar drie. Dat aantal is bij

de oudste groep zo gering dat vorig seizoen moest worden besloten er een tijdje mee te stoppen. Dit nieuwe seizoen wordt aangegrepen om een nieuwe start te maken. Om te bevorderen dat er wedstrijdes kunnen worden gespeeld, nemen de kinderen vriendjes en vriendinnetjes mee naar de training.

De jeugdige leden komen van heinde en verre. „Veel kinderen bezoeken speciale scholen elders. Daar gaan ze vaak met een bus of taxi naartoe. De ouders brengen hun kind zelf naar de trainingen bij VEV '67. Dat stelt de ouders in staat om aan de zijlijn met elkaar in gesprek te gaan. „Niet zelden loopt de andere ouder tegen soortgelijke problemen op. Dat geeft herkenning.” Bestuurslid Lena van der Kaap maakte het mee met haar eigen zoon. „De trainingen op de gewone voetbalclub bezorgden hem een overmaat aan prikkels.” Dankzij de trainingen bij AutiSport kan haar zoon nu weer mee met de reguliere club.

Zie ook op [www.autisportleek.nl](http://www.autisportleek.nl)