



GratefulCoaching

Begeleiding vanuit uw eigen kracht



Wij bieden begeleiding aan kinderen en (jong) volwassenen die te maken hebben met:

- ▽ Gedragsproblemen/ gedragsstoornissen
- ▽ Multiprobleem gezinnen/ gezinscoaching/ opvoedondersteuning
- ▽ Gezinnen waarbij er sprake is van een terminaal ziek gezinslid

Daarnaast begeleiden onze deskundige medewerkers kinderen en (jong)volwassenen bij het sporten, zowel individueel als in teamverband.

Het werken vanuit de eigen kracht van de cliënt staat bij ons centraal.

Wilt u meer weten over [GratefulCoaching](#), dan kunt u ook direct contact opnemen.



Onze begeleiding

U kunt bij ons terecht voor begeleiding van:

1. Gedragsproblemen/ gedragsstoornissen

- ▽ ADHD
- ▽ Angst
- ▽ Autisme Spectrum Stoornissen (ASS)
- ▽ Dwangstoornis
- ▽ OD/ CD
- ▽ Posttraumatische Stress- Stoornis (PTSS)
- ▽ Stemmingsstoornissen
- ▽ Depressie
- ▽ Gevolgen pestgedrag

2. Multiprobleemgezinnen/ gezinscoaching/ opvoedondersteuning

Een multiprobleemgezin is een gezin van minimaal één ouder en één kind dat langdurig kampt met een combinatie van sociaal economische en psychosociale problemen. Het gaat om gezinnen waar zich, naast problemen met de kinderen, ook andere problemen voordoen.

Het kan zijn dat multiprobleemgezinnen moeite hebben met hulpverlening, wat vaak resulteert in het voortijdig afbreken van de begeleiding, het afwijzen van hulp of het weigeren om mee te werken. Problemen binnen een multiprobleemgezin doen zich vaak voor in vijf gebieden:

1. Het voeren van een huishouding, bijvoorbeeld het gebrek aan regelmaat, hygiëne, financiële armslag of wooncomfort.

2. De maatschappelijke positie van het gezin, bijvoorbeeld armoede en/ of werkloosheid.
3. De opvoeding, bijvoorbeeld pedagogisch onvermogen, verwaarlozing of mishandeling van kinderen.
4. Problemen in de individuele ontwikkeling van de gezinsleden, bijvoorbeeld depressies of verslavingen.
5. De relatie tussen de (ex) partners bijvoorbeeld problemen als gevolg van echtscheiding, onderlinge spanningen of wisselende relaties.

Het komt regelmatig voor dat zich problemen op al deze gebieden voordoen. De ernst van de problemen kan per gebied verschillen.

Met behulp van integrale zorg wordt de begeleiding geoptimaliseerd

3. Gezinnen met een terminaal ziek gezinslid

Een terminaal zieke in het gezin levert naast veel verdriet voor het aanstaande afscheid, ook veel zorgen op.

GratefulCoaching gaat in overleg met het gezin; wat zijn de wensen? Hoe moet de begeleiding afgestemd worden? Wat heeft ieder gezinslid nodig om door te kunnen gaan? **GratefulCoaching** zet de juiste mensen op de juiste plek en ondersteunt zo daar waar nodig is op elk gewenst moment.

Missie

GratefulCoaching stimuleert haar cliënten om op zoek te gaan naar zijn of haar eigen kracht. De begeleiding die wij de cliënt bieden heeft als doel de cliënt zicht te geven in zijn of haar mogelijkheden. Deze begeleiding is gebaseerd op:

- ▽ Vertrouwen
- ▽ Personaliteit
- ▽ Professionaliteit
- ▽ Deskundigheid
- ▽ Flexibiliteit

Visie

GratefulCoaching begeleidt mensen van jong tot oud die, vanwege, verschillende oorzaken, uit balans zijn geraakt. Samen met de cliënt zoeken wij op creatieve wijze, naar de eigen kracht van de cliënt om die balans weer terug

te vinden en te behouden. Door het hervinden van het evenwicht wordt de kans op de terugval beperkt.

Wij houden rekening met het feit dat ieder mens uniek is.

Medewerkers

De medewerkers van **GratefulCoaching** zijn betrouwbaar, professioneel, deskundig, flexibel en spreken de taal van de cliënt. Ze maken gebruik van de ervaring die ze hebben opgedaan in verschillende werkvelden binnen Zorg en Welzijn. Daarnaast kunnen ze goed samenwerken met andere professionals. De kracht en de uniciteit van de cliënt staat bij hen centraal.



Onze werkwijze

Nadat uw aanmelding bij **GratefulCoaching** is binnengekomen, komt een ambulant hulpverlener bij u thuis voor een kennismakings- en intakegesprek.

Naar aanleiding van dit gesprek zal de zorgvraag (eventueel per gezinslid) geformuleerd worden. De cliënt bepaald zelf welke doelen hij wil stellen. De ambulant hulpverlener zet de kwaliteiten, de eigen kracht van de cliënt op een rij.

Vervolgens wordt er een zorgplan opgesteld. Dit zorgplan wordt voorgesteld aan de cliënt. Wanneer de cliënt akkoord gaat met dit plan, wordt de zorg gestart. De geformuleerde zorgvraag en bijbehorende doelen worden periodiek geëvalueerd.

GratefulCoaching werkt met zelfsturende teams

Wilt u meer informatie?

Neem dan vrijblijvend contact op met [GratefulCoaching](#).

Wij staan voor u klaar.

GratefulCoaching

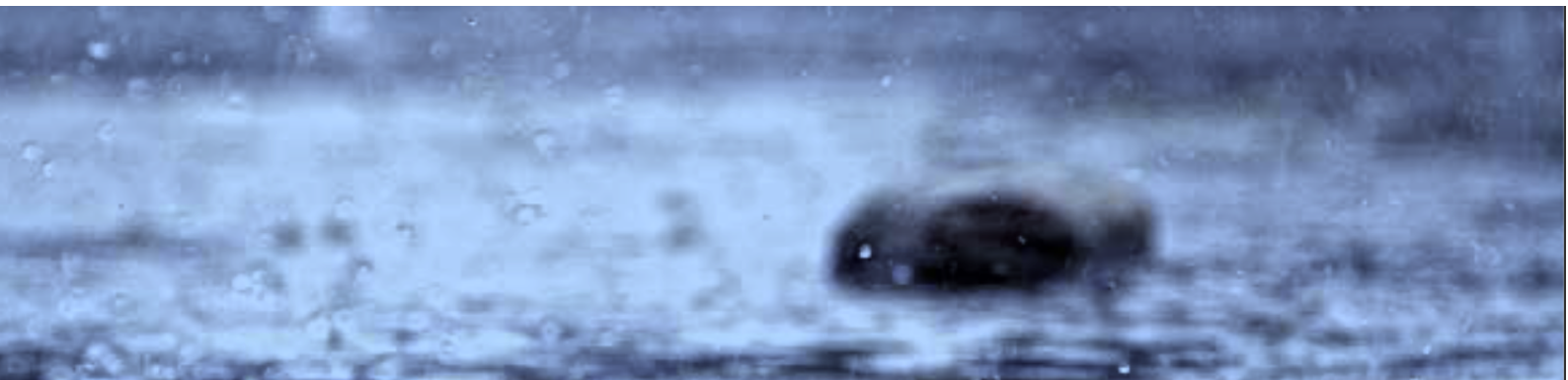
Buitenschans 66a

7141 EL Groenlo

☎ 085 – 90 21 888

@ info@gratefulcoaching.nl

🌐 www.gratefulcoaching.nl



GratefulCoaching

Begeleiding vanuit uw eigen kracht